



Secouristes Français

Croix Blanche

Comité Départemental 69

## FORMATION P.S.E.1

Premiers Secours en Equipe de niveau 1



Intra  
Inter



6 à 16  
personnes



12  
MOIS

Formation Continue  
Annuelle

### PUBLIC CONCERNÉ

Futurs Secouristes

La formation de **Premiers Secours en Équipe de Niveau 1 (PSE1)** est une formation de secours qui permet d'intervenir seul, en binôme ou en équipe sur des accidents avec du matériel approprié.

### INTERVENANTS

Formateurs certifiés

### MÉTHODE PEDAGOGIQUE

- Introduction
- Étude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordinateur, vidéo projecteur
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

### ÉVALUATION

- Évaluation formative lors de l'apprentissage
- Évaluation certifiante lors des cas concrets

### SANCTION

- Certificat de compétence

### CONTACT

- Tél: 06.63.09.18.17
- Mail: [contact@croixblanche69.org](mailto:contact@croixblanche69.org)
- Site: [www.croixblanche69.org](http://www.croixblanche69.org)

### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

- Le secouriste
- La chaîne des secours
- La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardio-respiratoire
- La défibrillation automatisée externe
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les traumatismes des os et des articulations
- La noyade
- La surveillance et l'aide au déplacement
- Synthèse