



# Premiers Secours en Santé Mentale

## Module Standard

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

**PUBLIC CONCERNÉ** : Tout public à partir de 18 ans

**PRÉ-REQUIS** : AUCUN

**DURÉE** : 14h

**PROFIL FORMATEUR** : Formateur accrédité par PSSM France

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

#### **DEMI-JOURNÉE 1**

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
  - Cadre des premiers secours en santé mentale
  - Le plan d'action AERER
- La dépression (Signes, symptômes, Interventions)

#### **DEMI-JOURNÉE 2**

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression



- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux (Signes, symptômes, Interventions)

- Les troubles anxieux

### DEMI - JOURNÉE 3

Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)

Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister

Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques (Signes et symptômes Interventions)

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Les troubles psychotiques

### DEMI - JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action (Signes, symptômes, Interventions)

- Les troubles liés à l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

### Méthodes pédagogiques

Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : Apports théoriques.

Méthodes : active, participative, interrogative, mises en situations simulées, études de cas...

### Modalités d'évaluations

Questions/réponses, études de cas, mises en situation...

### **Modalités et délais d'accès :**

Par mail à [sp@espritformation.fr](mailto:sp@espritformation.fr) ou par téléphone au 06 60 75 68 58.

Pour toute inscription : voir le calendrier

Pour les formations en intra : En fonction de la demande un délai d'au moins 15 jours est nécessaire pour la mise en œuvre des formations.

### **Handicap :**

Merci de contacter notre référent au 06 60 75 68 58 afin de déterminer les adaptations envisageables

### **Remise du livret PSSM**